



## 5月園だより

社会福祉法人鎌倉たんぽぽ会  
梶原の森たんぽぽ保育園

新緑がまぶしい季節となり、さわやかな風が園庭を吹き抜けていきます。

新年度のスタートから1ヶ月が経ち、子ども達は新しい生活にもだいぶ慣れてきています。それでお気に入りの遊び、お気に入りのおもちゃ、お気に入りの場所などができ、思い思いに楽しむ姿が見られるようになります。微笑ましく見守っているところです。

乳児クラス（0、1、2歳児）は近くをお散歩したり、園庭の砂場で遊んだり、水遊び、泥んこ遊びを保育士と一緒に楽しんでいます。園庭にできた水たまりもお気に入りで、いつも子ども達が集まっています。水たまりは子ども達にとって、とても魅力的な場ですね。どんぐり組の新入園のお友だちも水遊びや泥んこ遊びの後に『タライ風呂』に入ることができますようになります。さっぱりとしてから食事をしています。

幼児クラス（3、4、5歳児）は春の自然を満喫しながらお散歩を楽しみました。出発前には、「〇〇組、〇〇公園に〇名で行きます。」と事務室に伝えに来てくれます。恥ずかしそうなお友だちもいますが、誇らしげに担任のお手伝いをする姿が愛おしく、今日は誰が来てくれるかしらと楽しみに待っています。

どのクラスも体を動かしたり、自然に触れたりして、体も心ものびのびと元気いっぱい楽しんでいます。今月も子ども達の「たのしい！」を積み重ねて、保育園が大好きな場所となるよう努めてまいります。

たんぽぽ保育園では、食育も大切にしています。保育園での昼食、おやつの経験は、食生活の基盤となる大切な時間です。和食中心、素材の味を大切に、安心・安全な給食作りを目指して給食室では様々な取り組みしています。その1つに【旬】の食材を取り入れることがあります【旬】の食材は美味しさも格別で、栄養価も高いです。また、その季節に必要な働きかけをしてくれることもあるそうで、体調を整えるためにも有益です。毎月の園だよりの中の給食によりで管理栄養士が食に関するこことや時には給食やおやつのレシピを紹介しています。参考にしていただければ嬉しく思います。

寒暖差や急な暑さで疲れがでやすく、身体が暑さに慣れていないこの時期は熱中症に気をつけるなど、子ども達の健康管理に注意が必要です。ご家庭と園で連携を図りながら、健康状態に配慮していきたいと思います。GW後半もできるだけ規則正しい生活、水分補給を心がけて楽しい連休をお過ごしください。





お願い

## 行事予定

- 15日（木） 避難訓練
- 16日（金） たけのこ組クラス懇談会  
15:00～15:45
- 21日（火） 歯科検診 9:30～
- 28日（水） 眼科検診 15:00～
- 30日（金） 誕生会  
どんぐり組クラス懇談会  
15:00～15:45



お知らせ

### \*健康相談

今年度から健康相談は隔月となりましたので、5月はお休みです。  
6月は全クラス、身体測定があります。  
結果はルクミーアプリにて共有いたしますので、ご確認をお願いいたします。

### \*内科検診

内科検診のご協力をありがとうございました。今回受診できなかった方には2回目の日程が決まり次第お知らせいたしますので、ご協力をお願いいたします。

### \*クラス懇談会

クラス懇談会は、駐車場の都合で短時間の設定となっており、申し訳ございません。  
今年度最初のクラス懇談会となりますので、是非ご参加いただき、ご家庭と園での子ども達の姿を保育士と共有しながら交流し、楽しい時間を過ごしてくださいね。

\*登降園の時間変更はなるべく早くお知らせください。急な変更はお電話でご連絡をお願いいたします。

保育園では子どもの年齢と人数に応じて定められた人数の保育士を配置しています。（配置基準）保育の質を担保する意味でも、登降園の急な時間変更で保育士の数が足りない事のないように調整いたします。ご協力ををお願いいたします。

\*事前に決まっているお休みの日がありますなら、ノートや口頭でのお知らせをお願いいたします。

\*持ち物のお名前が薄くなっていることもあります。持ち物すべてに記名と定期的な確認を改めてお願いいたします。また、衣装かごの毎日の確認と補充もお願いいたします。

\*シャワーやタライ風呂をすることがありますので、体拭きタオルを忘れずにご用意ください。

\*暑い日もありますので、午睡用のタオルケットまたはバスタオルをご用意ください。

\*これからの季節は、汗をたくさんかき知らぬ間に水分不足になることがあります。水分不足は熱中症につながりますので、ご家庭でもこまめな水分補給の習慣がつくように、お子さんにお声かけください。

