



### お別れ給食について



3月は、さくら組さんのリクエストを中心とした[お別れ給食]です。好きな昼食とおやつを1つ教えてもらいました。昼食の1位は、“唐揚げ”と“カレーライス”でした！定番の“鮭玉丼”や“ハヤシライス”の他、“ごはん”“煮豆”“おみそ汁”と言ってくれた子も。おやつは、“オートミールクッキー”が1位！“カップケーキ”が2位の結果に。アンケートだけでなく、保育園での定番給食メニューを3月には多く取り入れていく予定です。卒園まで残り1か月。最後まで、おいしく楽しい給食の時間になれば良いなと思います。



### オートミールクッキー

2025年度人気No.1おやつ

- 【材 料】 10~12枚分
- ☆ 三温糖 15g
  - ☆ こめ油 20g
  - ☆ 豆 乳 25g
  - ☆ 米粉ミックス粉 50g  
(ホットケーキミックス粉に代用可)
  - ☆ オートミール 50g

- 1 三温糖・こめ油・豆乳をボウルに入れて混ぜ合わせる。
- 2 1に米粉ミックス粉とオートミールを入れ、混ぜる。
- 3 オーブンの天板に、丸く平らに成形する。
- 4 170℃に予熱したオーブンで13~15分様子を見ながら焼く。  
熱いうちは柔らかいので、荒熱が取れるまで冷まして完成です。

### ナノハナを食べて春を感じよう

ナノハナは春に出回る食材のひとつで、今年は保育園の畑でも育てていました。ナノハナは、ビタミン類や食物繊維が多いので、風邪予防や便秘予防に効果があります。大人にはほろ苦さが人気ですが、子どもたちは苦味のある野菜は苦手です。ごまや、マヨネーズで和えたり、お肉と一緒に炒めたりしても食べやすくなります。黄色の花が可愛いナノハナ、目で楽しむのはもちろん、「春」の味として、味わってみて下さいね。

### 3月3日はひなまつりです。



ひな祭りにつきものの、ひなあられや菱餅。赤（ピンク）は桃の花、白は残雪、緑は若草、「雪が溶けて、草が芽生え、花が咲く」という春の訪れを表しています。春とともに、進級する子ども達の姿が楽しみですね。

