





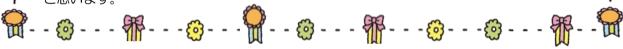
梶原の森たんぽぽ保育園給食室



3月は、さくら組さんのリクエストを中心とした[お別れ給食]です。好きな昼食とおやつを 1つ教えてもらいました。昼食の1位は、"鮭玉丼"2位が"ハヤシライス"でした!

カレーやお誕生日会メニューも人気です。おやつは、ココア蒸しパンが過半数を超え1位! その後、オートミールクッキーやビスケットが続きます。

アンケートでは出ませんでしたが、保育園での定番給食メニューを3月には多く取り入れて いく予定です。卒園まで残り1か月。最後まで、おいしく楽しい給食の時間になれば良いな と思います。





コア蒸しパン

2023年度人気No.1おやつ

【材料】 8~10個分

☆ ホットケーキミックス 1P(200g) ☆ 三温糖 50g

☆ ベーキングパウダー 1 g ☆ 豆乳 150ml

☆ ココアパウダー 10g ☆油 20g

【作り方】

- ① 材料は全て混ぜ合わせ 耐熱カップに入れる。
- ②①を約15分蒸す。

サルハナを食べて春を感じよ

- ナノハナは春に出回る食材のひとつで、保育園では3月4日(月)に登場します。
- ナノハナは、ビタミン類や食物繊維が多いので、風邪予防や便秘予防に効果があり
- ます。大人にはほろ苦さが人気ですが、子どもたちは苦味のある野菜は苦手です。 保育園では、ごま和えの予定ですが、マヨネーズで和えたり、お肉で一緒に 炒めたりしても食べやすくなります。
- 黄色の花が可愛らしいナノハナ、目で楽しむのはもちろん、「春」の味として、
- 味わってみて下さいね。



3月3日はひなまつりです。

ひな祭りにつきものの、ひなあられや菱餅。赤(ピンク)は桃の花、白は残雪、 緑は若草、「雪が溶けて、草が芽生え、花が咲く」という春の訪れを表してい ます。春とともに、進級する子ども達の姿が楽しみですね。



