

たんぽぽだより

KAMAKURA TANPOPO KYOUDOU HOIKUENN

～秋の自然と遊ぼう！～

旬の食材を使った献立「れんこん」

『れんこんのつくね焼き』

(1人分)・れんこん20g・鶏ひき肉30g・玉葱15g
 ・干し椎茸0.5g・生姜少々・砂糖0.5g・酒0.5g・片栗粉4g
 ④・だし汁7g・醤油・みりん各1g・砂糖0.5g・片栗粉0.4g

＜作り方＞

- ① れんこん・生姜・水で戻した干し椎茸はみじん切り。
玉葱はみじん切りして、水気を切る。
- ② 鶏ひき肉・①・砂糖・酒・片栗粉をよく混ぜ合わせる。
- ③ 小判型に成形して焼く。
- ④ ④を小鍋に入れ、火にかけ、たれを作り、③にかける。



これから旬を迎えるれんこんを使ったレシピです。
 シャキシャキとしたれんこんの食感を楽しめるよう、
 少し粗めに刻んで鶏つくねに混ぜ込みました。甘辛
 い和風のたれがつくねによく合い、子どもたちにも
 人気の1品です。

「泥んこ」土と水の感触

たつぷりと水の入ったバ
 ケツを、友だちと一緒にて
 っぺんまで運び、「セー
 の！」で勢いよく流した時
 の興奮と喜びは、言葉では
 表せないくらい楽しいもの
 なのでしょう。流れる水は
 小さな川となり、土と混ざ
 り合って泥になっていく変
 化を子どもたちは遊びから
 学んでいきます。たまらず
 裸足になり、土と泥の感触
 を足の裏から感じ取り、や
 がてからだ全部が泥んこに
 なっていく子どもたちの姿
 をこれまで何度も見てきま
 した。子どもたちにとって
 泥んこ遊びは、一度入ると
 抜け出せない泥沼のように
 魅力的な遊びなのでしょう
 ね。

COLUMN

蝶の前足は人間の舌と同じ
 ような機能を持ち、前足で
 葉の味を区別しています。
 アゲハチョウは、ミカン科
 の葉にとまります。蝶によっ
 て産卵する葉も食べ物も違っ
 ちですね。



子どものつぶやき
 「泥に入っているとマッサージみたいで気持ちいい！」

10月の予定

- ・園庭づくりプロジェクト(家具作り)：3日
- ・世代間交流：6日
- ・誕生会：9日
- ・運営委員会：15日
- ・幼児体操：2.16
- ・親子運動会：24(25)日
- ・すこやか相談：27日
- ・芋ほり：30日

地域子育て支援事業「遊ぼう会」

保育園で一緒に遊びましょう！毎月楽しいことを企画しています！

給食試食会

ごはん
鮭の味噌焼き
蒸し南瓜
春雨サラダ
味噌汁
(キャベツ、豆腐)



🍲 今回の給食試食会には、3組の親子が参加してくれました！いっぱい食べていただきありがとうございました！次回は11月20日です。

小さな一歩

秋はのんびり外遊びの季節。ですが、今年は雨と台風が続き、外遊びの時間も少なくなっています。また、全国各地で発生している豪雨による被害がこれ以上続かないことを祈りながら、私たち自身も備えと対策をしておく必要がありますね。

夏を乗り越え、体も心も一回り大きくなっていく時期。新しいことに挑戦してみたい気持ちと、思っていたようにできない気持ちの交差します。葛藤も喜びも経験しながら一歩ずつ成長していく姿を、「がんばれ！」と応援してあげたくなる季節です。



アトリエたんぽぽ

友だちと一緒に、散歩先の広場で枝を集めて作っていたのは...

「だんごむしのおうち」

きっとダンゴムシも喜んでいたでしょうね。



お知らせ

・親子運動会の参加アンケートをコドモンよりお願いします。