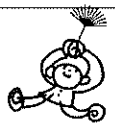
2026年11月 たんぽぽ共同保育園　予定献立表

日	曜日	献立 昼食	献立 おやつ	うさぎ組	ぞう組	らいおん組	りす組
02	月	ごはん 鰆の西京焼き さつま芋煮 切り干し大根煮 味噌汁(キャベツ・豆腐)	シュガートースト 牛乳				
03	火	文化の日					
04	水	ごはん かれいの野菜あんかけ かぶと蓮根の煮物 味噌汁(白菜・なめこ)	みたらしだんご 牛乳	たまねぎの皮むき 〈翌日使用〉			たまねぎの皮むき 〈翌日使用〉
05	木	ごはん ハンバーグ　蒸し南瓜 ネバネバ和え 味噌汁(大根・玉葱)	のりおにぎり すまし汁(玉葱・わかめ) みかん	みかんを切る			
06	金	☆焼き芋会☆ けんちんうどん ブロッコリーと人参のごまサラダ 焼き芋	野菜クラッカー 牛乳 りんご	ブロッコリーに触れる	りんごを切る		
07	土	ひじきごはん きゃべつもやししめじ炒め さつま芋煮 味噌汁(玉葱・麸)	レーズンパン 牛乳 みかん				
09	月	そぼろ丼 きゅうりわかめしらすの酢の物 味噌汁(大根・豆腐)	和風スパゲティ 牛乳 りんご	ごぼうに触れる	たまねぎの皮むき 〈翌日使用〉	りんごを切る	
10	火	ごはん 鶏肉のつくね焼き　さつま芋煮 根菜のきんぴら 味噌汁(キャベツ・なめこ)	チーズ蒸しパン 牛乳 柿	かぶに触れる	柿を切る		
11	水	ごはん 鮭の照り焼き　あちゃら漬け 切り昆布と野菜の煮物 味噌汁(蕪の葉・もやし)	じゃこトースト 牛乳				
12	木	ごはん 高野豆腐の肉詰め　人参甘煮 キャベツ胡瓜の甘酢和え 味噌汁(大根・油揚げ)	ごへいもち 牛乳 みかん			たまねぎの皮むき 〈翌日使用〉	たまねぎの皮むき 〈翌日使用〉
13	金	ごはん 肉じゃが 青菜えのきツナの和えもの(もやし入り) 味噌汁(高野豆腐・キャベツ)	しらす昆布おにぎり すまし汁(玉葱・麸)				
14	土	刻み昆布の混ぜご飯 ツナ野菜炒め ごまポテト 味噌汁(大根・わかめ)	チーズパン 牛乳 みかん				
16	月	ごはん 鶏の照り焼き　さつま芋煮 マカロニグラタン風 味噌汁(キャベツ・豆腐)	きなこトースト 牛乳				

☆市場の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。
☆お米は、産地直送の庄内米を使用しています。(七分つき米を使用)
☆給食の事で、ご質問などありましたら、お気軽に給食室までどうぞ♪

日	曜日	献立 昼食	献立 おやつ	うさぎ組	ぞう組	らいおん組	りす組
17	火	♪♪お誕生会♪♪ ひじきごはん　鶏の唐揚げ ブロッコリーおかかあえ きゃべつわかめコーンのサラダ　味噌汁	ヨーグルトパン(りんごジャム添え) 牛乳 みかん寒天				
18	水	ごはん かじきのチーズ焼き　人参甘煮 スパサラ(卵なしマヨ) 味噌汁(キャベツ・えのき)	焼き芋 牛乳	さつま芋を ホイルで包む		たまねぎの皮むき 〈翌日使用〉	
19	木	ごはん 麻婆豆腐 ひじきの中華サラダ ワンタンスープ	夕焼けおにぎり 味噌汁(大根・わかめ) りんご	りんごを切る	たまねぎの皮むき 〈翌日使用〉		
20	金	カレーライス 大根サラダ 野菜スープ(レタス・コーン)	オートミールクッキー 牛乳 柿	レタスちぎる		柿を切る	レタスちぎる
21	土	肉味噌うどん しらす入り野菜炒め さつま芋煮	豆パン 牛乳 みかん				
23	月	**勤労感謝の日**					
24	火	ごはん 鯖の味噌煮　人参甘煮 春雨サラダ 味噌汁(高野豆腐・キャベツ)	マカロニきな粉和え 牛乳				
25	水	ごはん れんこんのつくね焼き　さつま芋煮 青菜人参こんにゃく白和え 味噌汁(大根・なめこ)	チヂミ(卵なし) 牛乳 みかん	たまねぎの皮むき 〈翌日使用〉			たまねぎの皮むき 〈翌日使用〉
26	木	ごはん かじきフライ　蒸し南瓜 キャベツともやしのナムル 味噌汁(白菜・えのき)	おかかチーズおにぎり すまし汁(万能ねぎ・麩) 柿	柿を切る		たまねぎの皮むき 〈翌日使用〉	
27	金	ごはん 松風焼き ネバネバ和え 味噌汁(大根・もやし)	ポテト餅 牛乳 りんご		りんごを切る		
28	土	こぎつねごはん ツナ野菜炒め 青のりポテト 味噌汁(大根・麩)	豆パン 牛乳 みかん				
30	月	ごはん かれいの煮魚　あちゃら漬け おからの煮物 味噌汁(キャベツ・蕪の葉)	ジャムサンド(りんごジャム) 牛乳	おからに触れる			

★無理のない範囲で実施します。難しい場合は、他のクラスにお願いするなどで対応します★

★くじらグループさんの『お米研ぎ』。担任の先生と相談のうえ、実施日を決定。

★ぞう組さんで、『だし香り　くんくんクイズ』を予定しています。昆布だし・かつおだしの香りを体験します。
担任の先生と相談のうえ、実施日を決定。

★らいおん組さんで『食材当てゲーム』を予定しています。各クラスで実施する予定です。詳細は担任の先生と相談のうえ、決定。